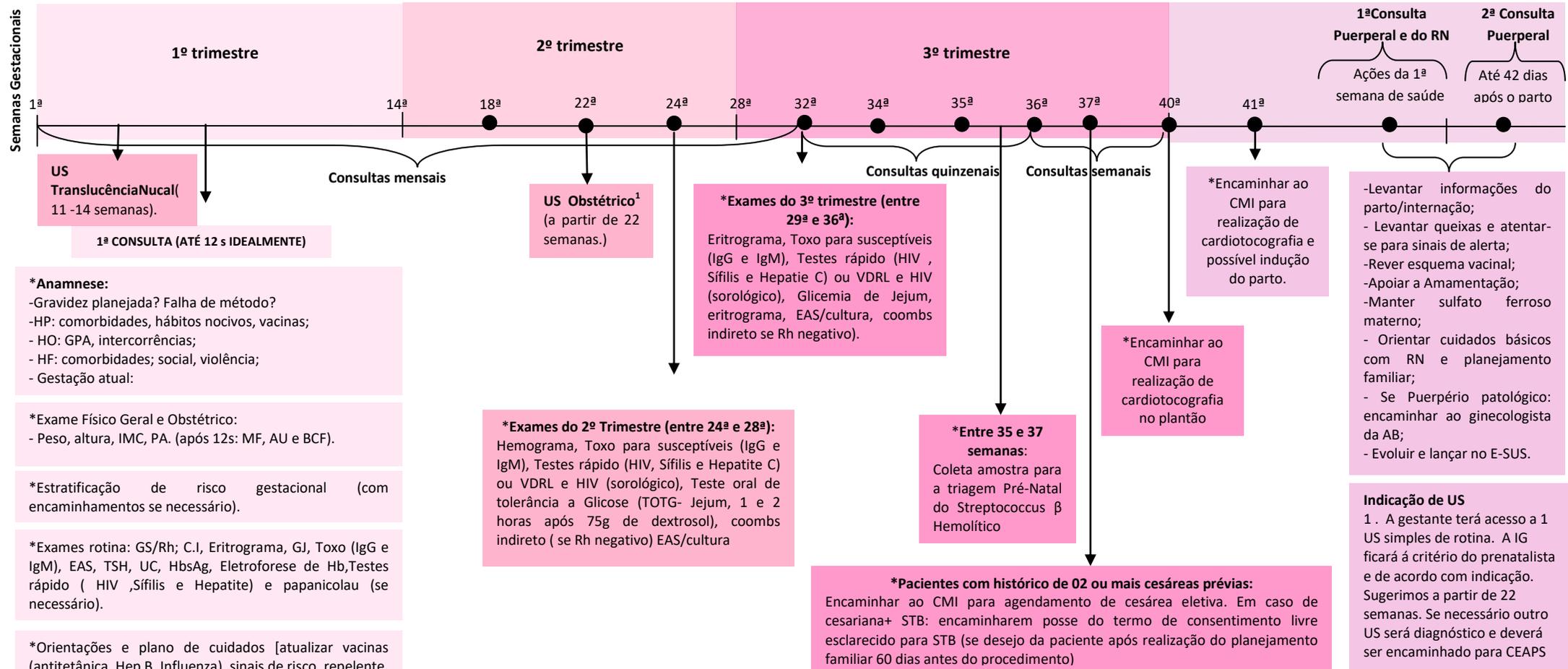




LINHA DO TEMPO PARA O ACOMPANHAMENTO PRÉ-NATAL



***Anamnese:**

- Gravidez planejada? Falha de método?
- HP: comorbidades, hábitos nocivos, vacinas;
- HO: GPA, intercorrências;
- HF: comorbidades; social, violência;
- Gestação atual:

***Exame Físico Geral e Obstétrico:**

- Peso, altura, IMC, PA. (após 12s: MF, AU e BCF).

***Estratificação de risco gestacional (com encaminhamentos se necessário).**

***Exames rotina: GS/Rh; C.I, Eritrograma, GJ, Toxo (IgG e IgM), EAS, TSH, UC, HbsAg, Eletroforese de Hb, Testes rápido (HIV, Sífilis e Hepatite) e papanicolau (se necessário).**

***Orientações e plano de cuidados [atualizar vacinas (antitetânica, Hep B, Influenza), sinais de risco, repelente, orientações higiênico-dietéticas, educação em saúde, etc]. Orientar sobre pré-natal do parceiro.**

*** Prescrever Acido fólico 400 µc/dia ou 0,4 mg/dia até o 3º mês para prevenção de má formação do tubo neural e/ou até o final para prevenção de anemia**

***Preencher e entregar a caderneta da gestante**

***Evoluir em prontuário e lançar dados no E-SUS.**

***Prescrever repelente e orientações prevenção Dengue**

CONDUTAS DE ROTINA NAS CONSULTAS SUBSEQÜENTES DO PRE-NATAL	
<ul style="list-style-type: none"> - Intercalar (idealmente) consultas entre médico e enfermeiro; - Avaliação clínico-obstétrica e anamnese atual: exame físico geral e obstétrico- Peso, IMC, PA, inspeção de pele e mucosas, mamas, palpação obstétrica e medida da AU, pesquisa de edemas, BCF, - Confirmação e Cálculo de IG; - Controle do calendário de vacinação (dTpa a partir de 20 semanas); - Solicitação e interpretação de exames laboratoriais; - Prescrição do Sulfato Ferroso profilático 40 mg 01cp 30 minutos antes do almoço a partir de 20 semanas de gestação até 03 meses após o parto. - Orientar e estimular aleitamento materno 	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar estratificação de risco gestacional em todas as consultas, manter acompanhamento compartilhado na Unidade Básica mesmo se estiver no PNAR: - Encaminhar para consulta odontológica na 1ª consulta - Acompanhamento de condutas e reavaliação do plano de cuidados elaborado (inclusive do ginecologista da AB e PNAR); - Ações educativas (individuais ou em grupo) incluindo o planejamento familiar (Orientar sobre métodos e sobre o serviço de inserção de DIU no pós-parto imediato do CMI); - Ofertar visita ao CMI; - Agendar consulta subseqüente. - Registrar em prontuário, caderneta da gestante e E-SUS;